

L'ALCOOL

I/ Métabolisme de l'alcool

→ Au niveau de **l'estomac**.

C'est pour ça qu'il vaut mieux boire de l'alcool et manger en même temps!!!!

Ne pas boire à jeun!

Attention : médicaments + alcool.

Alcool = **toxicité**

→ Une enzyme = **alcool déshydrogénase**

→ La métabolisation de l'alcool excédentaire provoque une consommation⁺⁺ d'énergie

→ Quand trop d'alcool : énergie⁺⁺ donc chaleur!

→ Absorption passive très rapide

→ Petite quantité d'alcool = métabolisation intense au niveau de l'estomac

→ La métabolisation de l'alcool est plus active sur estomac vide

→ L'alcool est éliminé (pour 10% de la quantité ingérée) dans :

- les urines
- l'air expiré
- la sueur

II/ Effets de l'alcool

- anxiolytique
- euphorisant
- diurétique
- à petite dose : apporte de l'énergie

III/ Le degré alcoolique d'une boisson

= **C'est la quantité d'alcool pure / unité de volume.**

Une boisson à n degré : $10 \times n$ ml d'alcool pur / litre.

Ex : une boisson à 10 degré : $10 \times 10 = 100$ ml ou 10 cl d'alcool pur / litre.

IX/ Quantité d'énergie

1 g d'alcool = 7,1 Kcal.

Mais ça ne vaut que pour une petite quantité d'alcool!

IV/ Statistiques

Français :

- ✓ premiers consommateurs mondiaux
- ✓ la consommation de bières à diminuée

- Alcool : responsable de 10% de la mortalité de la population :
 - accidents de voiture
 - accidents de travail
 - pancréatite
 - cancers
 - ...

V/ Alcoolémie

● 0,3 g/l : 1 canette de bière à jeun.

→ ralentissement des réflexes

● de 0,3 à 0,8 g/l :

→ ralentissement des réflexes et altération du jugement.

● de 0,8 à 1,5 g/l :

→ altération de la vigilance.

● à partir de 1,5 g/l :

→ altération de l'équilibre, émoussement du champ visuel.

● à partir de 2 g/l :

→ presque coma éthylique.

Code de la route : le fait de se faire contrôler avec une concentration d'alcool dans le sang **égale ou supérieure à 0,50 gramme par litre**, et ce même en l'absence de tout signe d'ivresse manifeste, est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la quatrième classe.

Si le taux d'alcoolémie relevé se situe entre 0.50g et 0.80 g l'infraction est

une contravention. Contravention qui est punie :

- Par une amende de 4^{ème} classe
- Le retrait de 6 points du permis conduire
- Le cas échéant par une suspension du permis pour une durée de trois ans au plus.

VI/ Diminution de l'alcoolémie

Selon l'état de notre foie : le taux d'alcoolémie va **diminuer de 0,15 g/ l/ h.**

Dose d'alcool que l'organisme peut métaboliser sans pathologie :

- femme : 0,5 g/kg/j
- homme : 0,6 g/kg/j

Surveillance = gamma GT, VGM.

VII/ Effets chronique de l'alcool sur le SNC

- ♦ Polynévrite (inflammation des tissu nerveux) des membres inférieurs
- ♦ Diminution des capacités intellectuelles
- ♦ Syndrome de Korsakoff (atrophie corticale ; Syndrome se caractérisant par une amnésie, une fabulation et chez les alcooliques par une polynévrite).

VIII/ Classification de Le Go

Critères visibles par l'oeil de l'examineur :

→ couleur des conjonctives :

coefficient de 1 à 5 (conjonctives blanches jusqu'à conjonctives jaunes)

→ circulation collatérale sur le visage :

entre l'angle externe de l'oeil et la base de l'oreille

→ tremblements

→ langue

→ lèvres

x *Indice de Le Go à 12* : on soupçonne une alcoolisation habituelle.