

RESTRICTION HYDRIQUE

I/ Définition

Consiste en une baisse de l'apport de liquide et en répartition de cette quantité sur 24h.

II/ Application

- ➔ La quantité est une PM
- ➔ La restriction hydrique englobe tous les liquides :
 - café
 - thé
 - jus de fruits
 - eau
 - yaourts liquides
 - ...
- ➔ **Collaboration** avec la diététicienne, les aides- soignantes
- ➔ Utiliser un verre mesureur en millilitres
- ➔ Assurer des transmissions **rigoureuses** (*bilan des entrées & des sorties*)
- ➔ Veiller à ce que le patient ne boive pas plus que ce qui est prescrit
- ➔ **La restriction hydrique est associée à la restriction sodée dans le ttt de l'insuffisance cardiaque**

III/ Confort & psychologie

- La restriction hydrique est une « épreuve » difficile pour le patient
- La soif ne peut- être satisfaite : certains patients traduisent une agressivité, une menace de non- observance

- Expliquer au patient la nécessité de la restriction hydrique, afin d'obtenir sa participation
- Voir accompagnement psychologique
- Multiplier les soins de bouche
- Penser à utiliser des brumisateurs

IV/ Surveillance IDE

- ◆ Bilan biologique : électrolytes sanguins, X₇
- ◆ Poids
- ◆ Oedèmes
- ◆ Diurèse : bilan des entrées et des sorties
- ◆ Tolérance psychologique