

LES ETATS DEPRESSIFS

I/ Définition

Tristesse pathologique avec :

- douleur morale
- idées de mort
- +/- ralentissement psycho- moteur, ou une agitation stérile
- désintérêt affectif
- anxiété
- perturbations du fonctionnement somatique

II/ Sémiologie générale

1. L'humeur dépressive

- présentation
- contenu du discours : les P.A sont pudiques, n'expriment pas leur souffrance
- repérer le thème suicidaire
- évaluer les convictions religieuses

2. Inhibition ou perte de l'élan vital

= ralentissement psycho- moteur

- fatigue dépressive
- avant tout : rechercher une cause organique à l'asthénie

3. Signes associés

- anxiété (80% des cas)
- troubles du caractère (irritabilité)
- symptômes somatiques (insomnie d'endormissement, réveils matinaux ; perte d'appétit, boulimie ; ...)

**RECHERCHER UN FACTEUR DÉCLENCHANT
(PERTE D'UN ANIMAL, D'UN PROCHE, ...) ET FACILITER
LA VERBALISATION.**

III/ Epidémiologie

1. Prévalence chez le sujet âgé

- 3 à 5% de dépression majeure
- 10 à 15% d'états dysthymiques
- en institution : 35 à 45% de dépression majeure

2. Pathologies

3 pathologies sont corrélées avec la dépression majeure :

- le **cancer** (56%)
- la **pathologie neurologique** (50%)
- les **états démentiels** (47%)

3. Taux de suicide

Il est de 0,97% chez les P.A.

IV/ Physiopathologie

J.C Monfort : « le vieillissement crée des conditions biologique, psychologique et sociale qui favorisent l'apparition d'une dépression ».

J.M Léger : « notion d'évènement ; rupture brutale dans la continuité de la vie ».

L'évènement peut se situer dans différents registres : social, familial, personnel.

V/ Les formes cliniques

1. Les formes réactionnelles

font suite à un événement

2. Les formes délirantes

Eliminer, avant tout, une cause organique ou iatrogène

3. Les formes confusionnelles

Eliminer toutes les causes organique de confusion

4. Les dépressions d'épuisement : Kielholz

Epuisement physique suite à surmenage émotionnel prolongé ; ex : une personne qui accompagne son conjoint malade jusqu'au bout

5. La dépression masquée

Caractérisée par peu de symptômes dépressif

6. La dépression : affection somatique, iatrogène

Beaucoup d'affections somatiques provoquent des dépressions :

- causes neurologique = Parkinson, AVC, ...
- causes endocriniennes = hypothyroïdie, ...
- causes métaboliques = diabète, carences, ...
- causes infectieuses = tuberculose, ...
- pathologies cancéreuse = pancréas, ...
- causes cardio- respiratoires = apnée du sommeil, ...
- causes iatrogènes et toxiques = bêta- bloquants, corticoïdes ; alcool, amphétamines, ...

7. La dépression et la démence

Sont très liés.

	<i>Dépression</i>	<i>Démence</i>
Début	relativement rapide	insidieux, sur plusieurs mois
Comportement	stable	fluctuant
Image de soi	pauvre	normale
Fonctions intellectuelles	beaucoup de plaintes	déficiences cognitives
Symptômes associés	anxiété, insomnie et anorexie	rare, parfois : insomnie
Durée	variable ¹	lente progression ; pendant des mois / des années

8. Le syndrome de glissement

Tableau très spécifique ; soins relationnel important

VI/ Les traitements

Le traitement de la dépression = accompagnement, soutien + traitement médicamenteux

1. LES ANTIDÉPRESSEURS

= se caractérisent par leur capacité à « relever » l'humeur dépressive (thymo- analepsie), cette activité pouvant aboutir à la normalisation de l'humeur ou à son inversion (état d'excitation thymique).

¹ Les symptômes disparaissent spontanément ou après la prise d'un traitement spécifique

Classification :

- les IMAO (= inhibiteurs de la mono- amine oxydase)
- les tricycliques (ex.: anafranil)
- les nouveaux antidépresseurs (= les IRS ; ex.: effexor) : attention au risque
D'HYPONATRÉMIE

2. LES RÈGLES DE PRESCRIPTION MÉDICAL

- lieu du traitement (Ide libérale à domicile ; hospitalisation)
- bilan organique (attention aux effets secondaires)
- choix de la molécule
- posologie
- durée du traitement (les antidépresseurs n'agissent qu'au bout de 6 semaines)
- association médicamenteuse (quelque fois : prescription de tranquillisants)

*Efficacité des antidépresseurs dans **70%** des cas.*