

LE BASSIN OSSEUX

= c'est une enceinte osseuse formé par les 2 os iliaques, unis en avant par la symphyse pubienne et réunit en arrière par le sacrum et le coccyx.

✓ *L'os iliaque :*

permet de relier le tronc aux membres inférieurs ; il est formé de trois parties = **L'ilion** qui possède une crête iliaque, une épine iliaque, une fosse iliaque interne et une fosse iliaque externe, une cavité cotyloïdienne dans laquelle s'insère la tête du fémur et une ligne innommée qui facilite l'accouchement. **Le pubis** qui est composé d'un corps, d'une branche horizontale et d'une branche descendante qui délimite, en partie, le trou obturateur. **L'ischion** forme la partie postérieure du trou obturateur.

Les articulations de l'os iliaque :

- ✓ La symphyse pubienne = articulation entre les deux corps du pubis et l'os iliaque.
- ✓ L'articulation sacro-iliaque = entre le sacrum- coccyx et l'os iliaque.
- ✓ L'articulation coxo-fémorale = entre le coccyx et la tête du fémur.

✓ *Le sacrum :*

permet de relier les deux os iliaques par une articulation très rigide renforcé par des ligaments. Il est composé d'un bord supérieur appelé promontoire (= dernière vertèbre lombaire + première vertèbre sacrée).

✓ *Le coccyx =*

corps de vertèbres atrophié et soudé entre elles. Celui ci s'articule avec le sacrum par un ligament.

- ✓ **Cavité pelvienne** = petit bassin + périnée.

✓ **Petit bassin** = c'est un canal à concavité antérieure. 3 détroits: détroit supérieur (étranglement entre petit et grand bassin) situé au niveau des deux lignes innominées / détroit moyen limité par les deux épines sciatiques / détroit inférieur formé par un anneau ostéo-fibreux (c'est l'orifice de sortie du bébé).

✓ Le **périnée** : zone essentielle et complexe qui intervient dans le maintien des organes génitaux externes, la continence vésicale et anale, lors des rapports sexuels et de l'accouchement ; il supporte tout le poids des viscères lorsque le sujet est debout ; il est traversé par les voies digestives et uro-génitales.

Le périnée est une région en forme de losange qui est limitée : par la symphyse pubienne, les bords de l'ischion et le coccyx.

3 plans musculaires = **plan profond** (ou diaphragme pelvien / constitué du *muscle releveur de l'anus et du muscle coccygien*) ; **plan moyen** (*muscles transverses profond du périnée*) ; **plan superficiel** (*muscles sphinctériens = muscle bulbo-spongieux, muscle ischio-caverneux, muscle sphinctérien de l'anus*).

Le périnée est une région importante =

- obstétrique : accouchement
- chirurgie : prolapsus, déchirure musculaire
- rééducation uro-génital (traitement de l'incontinence).