

LA MENOPAUSE

A/ Définition :

cessation des règles depuis plus d'un an.

2 périodes :

la *péri-ménopause* = période d'instabilité hormonale précédant la ménopause confirmée (8-10 ans).

la *ménopause confirmée* = un an d'absence des règles.

B/ La péri-ménopause :

~ physiologie =

raréfaction des follicules, au niveau des ovaires.

les ovaires sécrètent de **moins en moins** de progestérone.

insuffisance lutéale.

la maturation folliculaire se fait **moins bien**.

le taux de bêta 17 oestradiol **chute**.

le pic de LH **disparaît**.

les ovaires sont de **moins en moins** sensible à la stimulation hormonale (les grossesses sont moins possible).

~ clinique =

troubles du cycle menstruel, cycles plus courts et irréguliers.

Syndrome pré-menstruel : prise de poids juste avant les règles ; pesanteur pelvienne ; mastodynie ; troubles de l'humeur.

~ traitement =

on supplémente le corps jaune déficient ; on donne de la progestérone dans la 2ème partie du cycle (du 16 au 25ème jour). Le traitement est poursuivi jusqu'à l'apparition des règles.

~ examens complémentaires =

échographie, mammographie, échographie vaginale.

C/ La ménopause :

arrêt complet des règles.

~ modifications hormonales =

les taux de FSH et de LH **augmentent** ; le taux d'oestradiol **chute**.

~ modifications morphologiques =

prise de poids ; atrophie mammaire, sécheresse cutanée, involution des organes génitaux.

~ modifications du métabolisme des lipides =

augmentation du LDL, des triglycérides ; augmentation du risque cardio-vasculaire ; troubles psychomoteur.

~ complications =

ostéoporose, risque de cancer.

~ traitement =

de l'ostéoporose et des troubles de l'humeur ; traitement substitutif hormonal si la dame le demande.

Contre-indications : tumeur du sein, tumeur hypophysaire.

Si le traitement est insuffisant : hyperoestrogénie, oedème, augmentation du poids.

~ surveillance =

examen clinique tous les 6 mois ; bilan biologique une fois par an ; un frottis tous les 2 ans ; ostéodensitométrie (par remboursée par la SS).