

HYPERTHERMIE

I/ Définition

Elevation **anormale** de la température corporelle au- dessus des valeurs physiologiques, soit chez l'homme : > à 37,5 °C.
On parle de fièvre quand elle traduit une maladie.

Hypothermie: abaissement de la température corporelle centrale au dessous de 35° C.

II/ Signes cliniques

- frissons
- téguments pâles pendant les frissons puis rouge
- prostration lors d'une forte fièvre
- yeux brillants
- ...

III/ Les différentes formes d'hyperthermie

1) Le fébricule

Légère augmentation de la température corporelle (environ 37,8°C)

2) Le pic fébrile

Ascension brève et brutale de la température corporelle.

Se retrouve souvent lors d'une bactériémie.

Il est nécessaire de faire une hémoculture lors du pic fébrile.

3) La fièvre intermittente

Période d'**accès fébrile** entrecoupé de période où la température corporelle redevient **normale**.

- *fièvre tierce* : 3 jours d'hyperthermie suivi de 3 jours où la température corporelle est normale, puis de nouveau 3 jours d'hyperthermie, ...
- *fièvre quarte* : mêmes variations, mais sur 4 jours à chaque fois au lieu de 3

4) La fièvre récurrente

Alternance d'hyperthermie et de période où la température corporelle est normale, **sans régularité**.

5) La fièvre en plateau

Maintien d'une fièvre élevée, avec disparition de la différence de température corporelle entre le matin et le soir.

6) La fièvre en marche d'escalier

Montée progressive, par palier, de la température corporelle.

7) La fièvre ondulante

Ascension et diminution thermique progressive de la température corporelle.

IV/ Les objectifs de notre travail

- maintenir le confort de la personne soignée
- maintenir son hydratation
- maintenir son état nutritionnel