

# TÉTANOS

## I/ Définition

Maladie **infectieuse**, **non** contagieuse, à **déclaration** et **vaccination obligatoires**.

*Période d'incubation* : environ 2 semaines.

Agent pathogène = *Clostridium tetani* (ou bacille de *Nicolaïer*) :

- bacille **Gram -**, **anaérobie** strict
- excrétion d'une **exotoxine** qui réalise une toxi- infection
- se rencontre dans le sol, les excréments d'animaux, et parfois dans les selles humaines

Pronostic grave malgré les progrès de la réanimation.

Le tétanos affecte :

- les muscles (source des contractures)
- le système nerveux

## II/ Physiopathologie

Toute plaie peut être à l'origine du tétanos :

- plaies récentes, passées inaperçues ou non soignées
- plaies chroniques (ulcères variqueux, ...)
- injection intra- musculaires non stériles

## III/ Symptomatologie

- ◆ **Iers signes** : contracture des muscles de la face (aspect de rire sardonique) ; difficultés à ouvrir la bouche et à avaler ; contracture des muscles de la mâchoire (trismus).
- ◆ **Puis** : contracture progressive de tous les muscles ; tension et rigidité de tous les muscles ; le tronc / les jambes et les bras sont en hyperextension ; position du corps en « forme d'arc » ; difficultés respiratoires.

## IV/ Diagnostic

### ● Labo :

- il faut effectuer des prélèvements de bactéries au niveau de la plaie (mais le germe n'est pas toujours retrouvé)

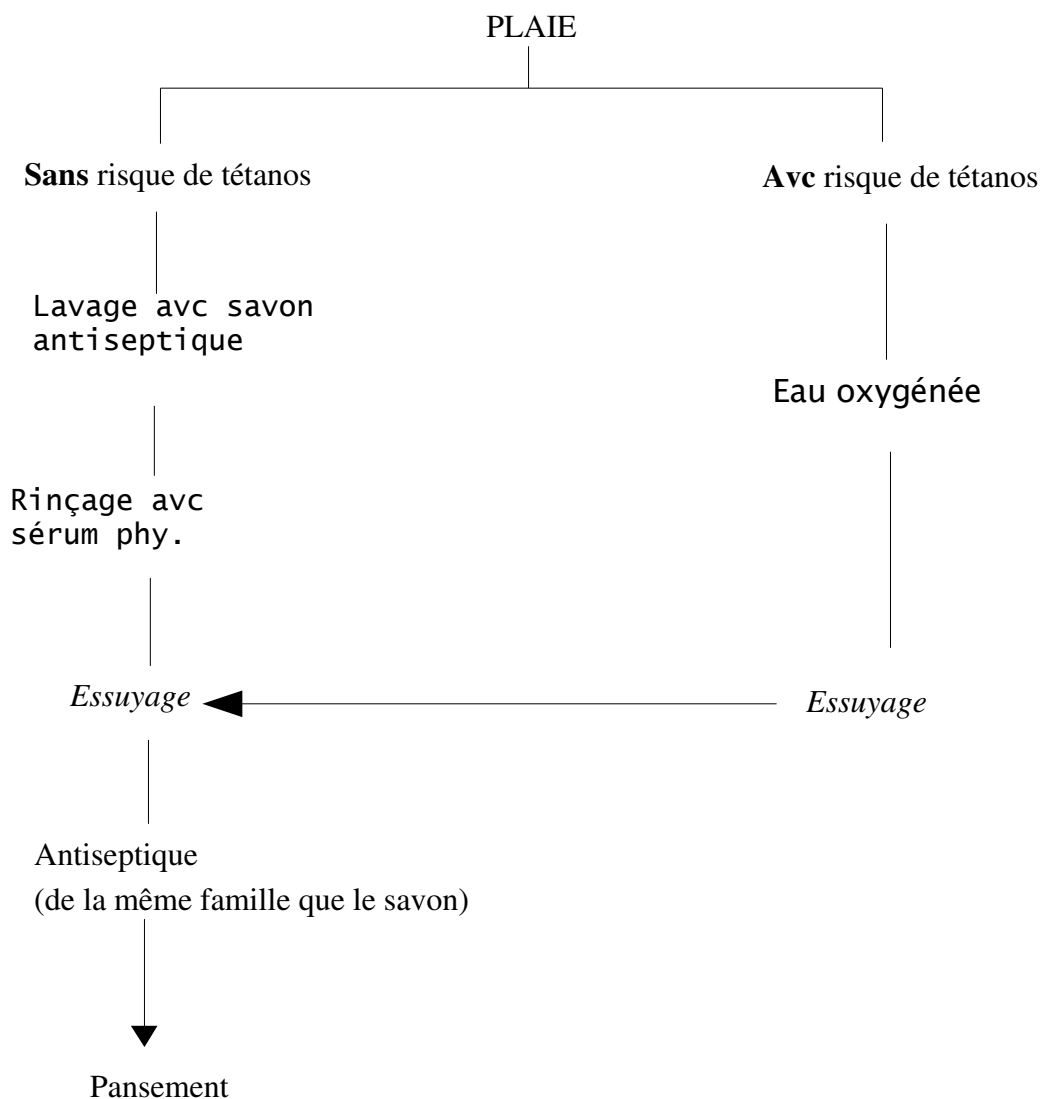
- les examens de laboratoire révèlent parfois une hyperleucocytose
- les taux des enzymes musculaires peuvent être élevés

## V/ Prévention

### ● Vaccination :

- 3 injections à un mois d'intervalle, suivies d'un rappel à 1 an, puis tous les 5 ans pendant toute la vie
- **obligatoire** : chez l'enfant entre 12 et 18 mois ; chez toute personne exposée du fait de sa profession

### ● Désinfection : toute plaie doit être désinfectée



- **Séroprévention** : indiquée en cas de plaie souillée chez les sujets vaccinés depuis plus de 5 ans

- se pratique avec des gammaglobulines (sérum antitétanique)
- très efficace
- rappel de vaccination devant toute plaie, chez un sujet vacciné depuis plus de 5 ans
- si la vaccination remonte à plus de 10 ans : nouvelle vaccination complète en même temps que l'injection de gammaglobulines antitétaniques

## VI/ Traitement

- ◆ patient dans chambre seule, au calme
- ◆ pour la *déshydratation* : abord veineux pdt tte la durée du ttt (environ 2 à 3 semaines).
- ◆ pour la *dénutrition* : alimentation par voie parentérale ou entérale (sonde gastrique) ; surveillance du poids (2 fois / semaine).
- ◆ pour les *douleurs* : tranquillisants à fortes doses ; ttt au curare (pour relâcher les muscles contracturés) associé à une assistance respiratoire avec trachéotomie ; évaluation de la douleur (quotidiennement).
- ◆ pour *l'infection* : ATB à large spectre (pénicilline) ; sérum antitétanique ; désinfection des plaies ; kiné respiratoire ; vaccination systématique.