

ALLAITEMENT ET HORMONES

I/ Rappels

- ◆ sein : glande mammaire
- ◆ **glande exocrine**
- ◆ tissu conjonctif / tissu adipeux
- ◆ muscles : petit pectoral, grand pectoral
- ◆ mettre l'enfant au sein 7- 8 fois / j
- ◆ finir le sein à chaque fois (car c'est à la fin que les graisses sont libérées)

II/ Les cellules

- ◆ **cellules sécrétrices du lait** : s'est dans ces cellules que le lait est fabriqué à partir du sang, sous l'action de la **prolactine**
- ◆ **cellules contractiles myoépithéliales** : permettent l'éjection du lait (sous l'action de **l'ocytocine**) ; ces cellules vont libérer les graisses à la fin de chaque tétée

III/ Grossesse et allaitement

Pendant la grossesse, la glande mammaire est préparée à l'allaitement :

- tension mammaire (sous l'action de la progestérone)
- plus de vaisseaux
- plus d'acinus
- ...

IV/ Hormones

