

MÉTIERE :

LE LAIT MATEL

◆ **Lait** : aliment complet indispensable au nourrisson. Il est capable d'assurer correctement à lui tout seul les besoins alimentaires du petit nourrisson.

◆ **Lait de femme :**

- pendant les 1ers jours = **colostrum**
- riche en protides (lactoferrine)
- riches en sels minéraux et en IgA (protection contre l'infection)
- pauvre en lipides
- propriétés laxatives (favorise l'évacuation du **méconium** = 1ères selles)
- lait parfaitement adapté au nouveau- né

Protéines	Lipides	Glucides	Vitamines
<p>Riches en AA essentiels</p> <p>1 enzyme = la lipase, aide à la digest° du lait et des graisses</p> <p>Lactoferrine (= transferrine) : se lie au fer et en permet une meilleure absorpt° intestinale</p> <p>Gamma- globulines : Ac actifs vis- à vis des germes responsables d'infect° intestinales chez l'enfant</p>	<p>Triglycérides (acides gras essentiels), en particulier : acide linoléique (rôle fondamental dans l'élaborat° des cellules nerveuses)</p>	<p>Bêta- lactose</p> <p>Oligosaccharide (= Gynolactose) permet l'implantat° et la proliférat° des germes particuliers du côlon et en particulier le <i>Bacillus Bifidus</i> (protection intestinale)</p>	<p>Liposolubles et hydrosolubles</p> <p>Vit. C : suffisant jusqu'à 2 mois (ensuite = compensat° par du jus de fruits)</p> <p>Très riche en Vit. E</p> <p>Vit. D : bien absorbé ms mal synthétisé dc compensat° par médic (<i>Sterogyl</i> en gttes)</p>

❖ **Contre- indications à l'allaitement maternel :**

- *pour la mère* =

- ✓ maladie infectieuse transmissible
- ✓ une maladie grave
- ✓ un ttt lourd
- ✓ une psychose puerpérale
- ✓ tabac⁺⁺, alcool ou drogue
- ✓ auto- médication

- *pour l'enfant* =

- x nouveau- né prématuré
- x malformation buccale
- x encéphalopathie
- x hypotonie
- x intolérance au lactose, à une protéine du lait