

# LA PUBERTE NORMALE

## I/ Généralités

### 1. Définition

Période où le corps se transforme physiquement (taille, sexuellement) et où il y a un changement psychologique, affectif, mental.

Dure plusieurs années.

### 2. Age de début

En moyenne :

- *filles* = 11 ans (de 9 ans à 16 ans)

- *garçons* = 12 ans (de 10 ans à 15 ans)

L'âge de la puberté est corrélé avec l'âge osseux.

### 3. Facteurs influençant le début de la puberté

#### ◆ Familiaux :

à l'interrogatoire, se renseigner sur la puberté des personnes qui composent la famille

#### ◆ Economique :

difficultés nutritionnelles, carence d'apport

#### ◆ Ethniques :

la puberté varie selon les ethnies

Ex : au Sri Lanka la puberté est avancée.

~ **Attention aux enfants adoptés : on ne sait pas toujours la date de naissance.**

## II/ Les étapes cliniques de la puberté chez la fille

### A) Les gonades

= les ovaires, qui produisent les ovocytes (ils existent à la naissance mais sont bloqués à un certain stade de division ; il y en a environ 2 millions).

Période de puberté : les ovaires voient leur taille multipliés par 3 ; ils peuvent- être évalués à l'échographie.

B) Le développement mammaire

Classification de TANER, 5 stades :

- stade 1 = infantile
- stade 2 = surélévation et augmentation de taille de l'aréole
- stade 3 = glande palpée sous l'aréole
- stade 4 = glande déborde largement de l'aréole
- stade 5 = les seins sont bien développés

**Tous cela se fait sur 2 ans minimum.**

C) La pilosité pubienne

Tanner :

- ~ stade 1 : infantile
- ~ stade 2 : duvet fin
- ~ stade 3 : quelques poils vrais
- ~ stade 4 : touffe de poils
- ~ stade 5 : aspect adulte

D) La vulve

Changement d'orientation : fente horizontale.

Petite hypertrophie des grandes et petites lèvres.

E) La pilosité axillaire

F) Les premières règles : ménarche

Moyenne en France = +/- 13 ans

### III/ Les étapes cliniques de la puberté chez le garçon

1. Les gonades

Variations de la taille et du volume ; 5 stades de Tanner.

2. Verge et scrotum

5 stades ; voir l'évolution du même individu.

Augmentation de taille de la verge.

3. La pilosité pubienne

5 stades de Tanner : les mêmes que pour la fille.

4. La pilosité corporelle

Au niveau du visage, de la moustache, de la barbe, ...

## 5. Autres caractères sexuels secondaires

Modifications : du timbre de la voix, de la musculature.

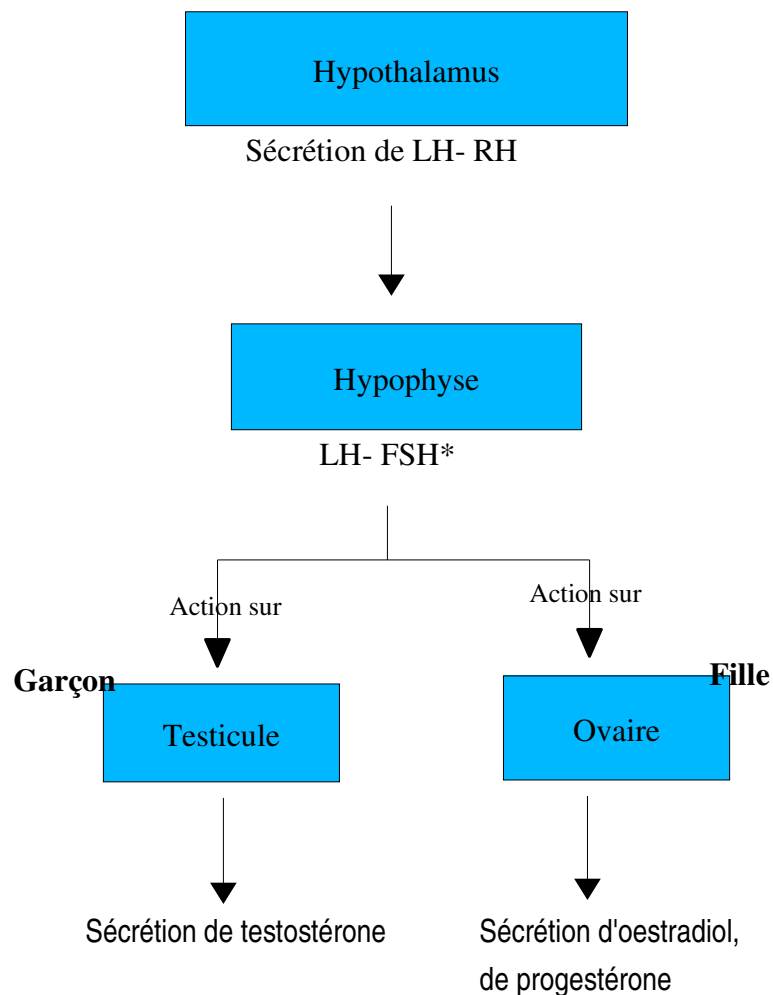
## 6. Les premières éjaculations

## IV/ La poussée de croissance staturale

En même temps que la puberté : augmentation de la croissance.

## V/ Biologie

### a) Axe hypothalamo- hypophysaire



**\* LH- FSH : sécrétion pulsatile, toutes les 1h30.**

## VI/ Conclusion

Repérer si la puberté de l'individu est normale, si la puberté se met en route dans l'ordre, ...

# LA PUBERTE PATHOLOGIQUE

## I/ Retard ou absence

### 1. Etiologies

● Retard pubertaire lié à une anomalie au niveau des gonades :

#### - chez la fille :

Le plus fréquent = syndrome de Turner : anomalie génétique du caryotype, anomalie du 2<sup>nd</sup> chromosome X.

Les ovaires restent à l'état fibreux, absence de développement sexuel, pas de signes de puberté visible, pas de poussée de croissance, dysmorphie.

Ttt : substitution de la sécrétion d'hormones ; on donne de l'hormone de croissance (la taille augmente de 10 cm) + mise en route d'une féminisation (seins, poils, règles vont apparaître).

Insuffisance ovarienne : secondaire (torsion d'ovaire), primaire (radio ou chimiothérapie).

#### - chez le garçon :

insuffisance testiculaire (lié à la radio ou chimiothérapie).

### 2. Retard pubertaire secondaire

- ◆ Anorexie mentale
- ◆ Entraînement sportif intense
- ◆ Endocrinopathie
- ◆ Maladie génétique

### 3. Retard pubertaire simple

- ➔ pas de cause médicale
- ➔ retard analogue dans la famille
- ➔ absence de pathologie associée

### 4. Insuffisance gonadotrope

- pas de sécrétion d'hormones
- lorsque la cause est identifiée, on donne un ttt substitutif

## II/ Puberté précoce

### a) Définition

Puberté qui débute :

- avant 8 ans chez la fille
- avant 10 ans chez le garçon

b) Puberté précoce vraie d'origine centrale  
= d'origine hypophysaire.

- ➔ Puberté normale mais qui débute très tôt
- ➔ cause = chez la fille : souvent on ne sait pas ; chez le garçon : tumeur
- ➔ si une tumeur est retrouvée : on bloque la sécrétion d'hypophyse (la durée du tt sera fonction de l'âge auquel le diagnostic a été fait)

c) Puberté précoce liée aux gonades