

MÉCANISMES DE DÉFENSE

II/ Exercice 1

« Au regard de chaque définition, énoncez le mécanisme de défense correspondant » :

- identification
- introjection (construction du Surmoi)
- projection
- déplacement (sur le corps = hystérie ; sur un objet = phobie ; sur une idée = obsession)
- rationalisation
- dénégation
- refoulement
- formation réactionnelle
- régression
- intellectualisation
- annulation
- compensation
- substitution
- sublimation

III/ Exercice 2

« Au regard de chaque exemple, énoncez le mécanisme de défense correspondant » :

- sublimation
- rationalisation
- identification
- intellectualisation
- régression
- dénégation
- compensation
- déplacement
- projection
- formation réactionnelle
- refoulement
- annulation
- introjection
- substitution