

# PSYCHIATRIE

Obsession : irruption dans la pensée d'un sentiment, d'une idée, d'une tendance apparaissant au malade comme un phénomène morbide, en désaccord avec sa pensée consciente, qui émane pourtant de sa propre activité psychique et qui persiste malgré ses efforts pour s'en débarrasser.

Compulsion ou rituel compulsif : stratagème utilisé pour lutter contre les obsessions.

Symptômes spécifiques de la névrose traumatique (ou état de stress post- traumatique) : blocage des fonctions du Moi (asthénie, apathie, ...) / crises émotives (sursaut, décharge caractérielle, ...) / troubles du sommeil et symptômes de répétition.

Thymie (ou humeur) : disposition affective fondamentale qui donne à chacun de nos états d'âme une tonalité agréable ou désagréable, oscillant entre les pôles extrêmes du plaisir et de la douleur.

3 types de troubles thymiques : humeur dépressive (tristesse pathologique) ; humeur expansive (gaieté pathologique, excitation psychomotrice, manque de sommeil) ; indifférence affective ou athymie (humeur anesthésiée).

Anhédonie : incapacité à éprouver du plaisir.

Aboulie : absence totale de volonté.

Bradypsychie : ralentissement de l'activité psychique.

Anidésisme : absence totale d'idée.

Mécanismes de défense du Moi : mécanismes intrapsychiques inconscients et involontaires, destinés à protéger l'individu (le Moi) contre l'angoisse générée par le conflit entre les exigences pulsionnelles et le Surmoi.

Bénéfices primaires : le symptôme maintient le conflit hors de la conscience.

Bénéfices secondaires : avantages / bénéfices tirés du statut de malade.

Belle indifférence : détachement par rapport aux symptômes, comme si la personne n'était pas concernée.

Identification : les symptômes peuvent- être copiés sur un proche.

Transfert : le patient reporte ses sentiments, ses émotions sur le thérapeute.

Contre- transfert : le soignant voit dans le patient une personne connue.

Dépression endogène : vient de la personne elle- même ; non relié à un évènement de vie extérieur.

Dépression psychogène : relié à un évènement extérieur (rupture, chômage, ...).

Les comportements du phobiques : conduites d'évitement ou fuite ; conduites de réassurance (affronter la situation redoutée en compagnie d'une personne, d'un objet ou d'un animal vécu comme sécurisant) ; fuite en avant (affrontement délibéré de la situation phobogène dans une attitude de défi).

Loi du 27 juin 1990 relative aux droits et à la protection des personnes hospitalisées en raison de leur troubles mentaux et à leur conditions d'hospitalisation : - garantir les droits des personnes hospitalisées en raison de leur troubles mentaux

- favoriser la guérison, la réadaptation, la réinsertion sociale par le biais de sorties d'essais
- définir les modalités d'hospitalisation et développer les conditions requises.