

URGENCE PSYCHIATRIQUE

I/ Définitions

Dans les hôpitaux généraux, il n'y a que 10- 15 ans que les psychiatres sont à l'hôpital pour s'occuper des urgences.

Urgence psychiatrique = 15% de toutes les urgences.

Sur 100 personnes qui vont aux urgences, 15 viennent pour un problème psychiatrique.

Circulaire 07- 92 =

c'est une situation qui nécessite une action psychologique, psychiatrique immédiate ; situation dont la réponse ne peut pas être différée.

Une situation devient urgente lorsque quelqu'un dit qu'il y a urgence.

Il y a **3 types** d'urgence psychiatrique =

- ◆ les **urgences psychiatriques pures**, par décompensation d'une maladie psychiatrique (apparition de symptômes)
- ◆ les **urgences psychiatriques mixtes** = c'est une situation où il existe des symptômes psychiatriques et des symptômes organiques
- ◆ les **états aigus transitoires** = réaction émotionnelle intense, survenant sur un terrain psychologique vulnérable, à la suite d'événement existentiel

Pour mieux comprendre les urgences, on parle de **CRISE** =

c'est une situation qui survient à la suite d'événement de vie traumatisant ou suite à un changement à affronter.

La crise est un état normal lorsqu'il y a événement ou changement ; ce n'est pas pathologique ; c'est quelque chose de nécessaire pour affronter ce changement.

La crise peut avoir plusieurs issues :

- soit à la fin il y a état de retour
- soit l'issue est négative (apparition de maladie)
- soit l'issue est positive (capacité supérieure à la fin)

La plupart du temps, la crise est **individuel et familial**.

II/ Caractéristiques communes à toutes les situations

- ~ L'expression somatisé de la plainte
- ~ Un agir pathologique = les urgences sont caractérisés par un acte
- ~ Le caractère aigu de la demande = les gens viennent pour avoir un réponse rapide et immédiate. Or il faut du temps et une réflexion. Il y a donc un décalage entre la demande des gens et les psychiatres
- ~ Mélange entre des problèmes psychologiques, problèmes somatiques et problèmes sociaux
- ~ La représentation sociale de l'urgence : lieu anonyme où on connaît pas l'histoire

L'urgence est un état traumatisé.

Le vécu de la situation crise- urgence :
angoisse, sentiment d'incapacité, d'impuissance.
La plupart du temps il y a une régression psychique : être protégé pour éviter les dangers de la vie ; être rassuré, réconforté / annulation des capacités psychiques ; rôle social à jouer