

# LE BILAN ALLERGIQUE

## I/ Introduction

Les allergies selon l'age :

- ➔ le bébé (1ère année de vie) = eczéma
- ➔ petite enfance = allergies alimentaires<sup>+++</sup>
- ➔ 1ère allergie alimentaire = intolérance aux protéines du lait de vache
- ➔ entre 3 et 5 = allergie acariens
- ➔ vers 6- 7 ans = allergie au pollen
- ➔ entre 3 et 7 ans = allergie aux animaux

## II/ L'interrogatoire

- 1ère étape **fondamentale**
- enquête minutieuse sur le contexte des crises

## III/ Les tests cutanés

- 2ème étape

### ● *Principe* =

la mise au contact de l'allergène avec la peau entraîne une réaction d'ordre immunologique

### ● *Méthodes* =

- **le prick- test**

Ces tests sont pratiqués avec des extraits purifiés d'allergènes (acariens, chat, différents pollens, cafards...) par les techniques du prick (on fait pénétrer un peu d'allergène à l'aide d'une lancette) quasi- indolores.

- **l'intradermo-réaction (= IDR)**

Injection sous l'épiderme de 0,01 à 0,05 ml d'allergène dilué (douloureux).  
On obtient une petite papule de 3 mm de diamètre environ.

- ➔ *Ces tests sont réalisés sur une peau saine, au niveau du bras, de l'avant- bras ou du dos*
- ➔ *L'interprétation se fait au bout de 15 minutes : on mesure le diamètre de la réaction et on compare avec le test témoin*

➔ *Un test positif se manifeste par une papule*

#### IV/ Les tests biologiques

Tests sanguins si nécessaires.

##### a) Le dosage des IgE totales et des éosinophiles

Présente peu d'intérêt.

##### b) Le dosage des IgE spécifiques à un ou plusieurs allergènes ou R.A.S.T (Ratio Allergo Sorbent Test)

#### V/ Les tests de provocation

En dernier recours (*Cf cours sur l'asthme*).

#### VI/ Mesures à prendre

- éviction des allergènes
- contrôle de l'environnement<sup>+++</sup>
- ttt : antihistaminiques et leucotriènes
- désensibilisation spécifique :
  - possible si allergène unique
  - par injection sous-cutanée plusieurs fois par semaine puis espacées (pendant 3- 5 ans)
  - en gouttes par voie sublinguale